

# REUMATIKERFÖRENINGEN KARLSTAD

## §.10

### Verksamhetsplan 2026

#### Medlemsmöten

- Årsmöte
- Medlemsmöten
- Stödträffar för diagnosgrupper
- Vårfest och julfest

#### Medlemsvård och medlemsrekrytering

- Stödträffar och diagnosgrupper
- Träff med nya medlemmar
- Kontaktskapande och rekrytering
- Medlemsvärning

#### Rörelseträning och friskvård

- Rehab-bad på Sundstabadet
- Träning CSK
- Fot-/handgympa
- Paraffinbad

#### Studieverksamhet

- Introduktion i bruk av dator/mobiltelefon för nybörjare
- Tematräffar
- Studiebesök

#### Rekrytering

- Bladet 4 gånger år
- Hemsidan
- Facebooksidan

#### Styrelse och arbetsgrupper

- Styrelsesammanträden
- Diagnosombudsträffar
- Redaktionskommitté, bladet och verksamhetsberättelse
- Badkommitté
- Studie-/Resekommitté
- Fest- och lotterigrupp
- Arbetsgrupp för medlemsvård
- Intressepolitisk arbetsgrupp i funktionsrätt Karlstad

#### Intressepolitiskt påverkansarbete

##### Bevaka

- Tillgänglighet på allmänna platser
- Bostads- och samhällsplanering
- Allmänna kommunikationer
- Parkeringsplatser för personer med handikapptillstånd
- Funktionsrätt Karlstad
- Färdtjänst, hemtjänst och LSS

##### Utveckla

##### Medlemmars medinflytande

- Samarbetet med Funktionsrätt VL, andra Funktionsrätt organisationer samt Rådet för Funktionsnedsatta Föreningens intressepolitiska arbetsgrupp

#### Utåtriktade aktiviteter

- Öppna föreläsningar
- Internationella reumatikerdagen 12 okt
- SLE-dagen 10 maj
- Fibro-dagen 12 maj
- Artros-dagen 2 juni
- Höft- och knäskola i samarbete med Region Värmland, delta med artrosinformatörer
- Patientskolor, långvarig smärta tillsammans med primärvården i Karlstad

#### Övriga aktiviteter

- Stärka lotteriverksamheten
- Stödja Reumatikerförbundets forskningsfond

#### Representation

- Distriktets årsmöte
- Funktionsrätt Karlstad årsmöte
- Deltagande i distriktets och förbundets kurser och konferenser

#### Kansliet

- Onsdagar kl.11.00– 14:00 + 1 dag
- Telefon 054 21 74 74
- Mail: [karlstad@reumatiker.se](mailto:karlstad@reumatiker.se)

REUMATIKERFÖRENINGEN KARLSTAD

**§.10**

Verksamhetsplan 2026